

# Prévisualisation de votre résumé

Identifiant : 40509

**Titre français :** Impact d'une formation courte à la communication thérapeutique sur le bien être des soignants en réanimation cardio-thoracique : étude pilote ComRea.

**Titre anglais :** Impact of a short therapeutic communication training on the well-being of health care professionals in intensive care unit: pilot study ComRea.

**Date de dernière modification :** 03/02/2023

**Personne ayant soumis le résumé :**

Célia Pilon  
celia.pilon@chu-rennes.fr

**Présentateur :**

Célia Pilon  
celia.pilon@chu-rennes.fr

**Auteur principal :**

**Co-auteurs :**

**fusco nicolas** - - 50398:35 - Rennes - C.H.U. - Hôpital Pontchaillou - Département d'Anesthésie Réanimation et Médecine périopératoire / **nourry emmanuelle** - emmanuelle.nourry@chu-rennes.fr - 50398:35 - Rennes - C.H.U. - Hôpital Pontchaillou - Département d'Anesthésie Réanimation et Médecine périopératoire / **Le bouquin Vincent** - vincent.lebouquin@chu-rennes.fr - 50398:35 - Rennes - C.H.U. - Hôpital Pontchaillou - Département d'Anesthésie Réanimation et Médecine périopératoire /

**Domaine :** Anesthésie

**Thème :** Autre thème

**Catégorie :** Recherche Clinique

**Forme de présentation :** Communication orale

**Source :** Recueil de données indépendants au service de réanimation CTCV du CHU de Rennes

## Résumé (FR) :

### Objectif :

L'équipe de soins d'une réanimation fait face à des situations d'urgence et de stress aigu. Les soins invasifs ou le soutien apporté à des patients vulnérables peuvent avoir un retentissement personnel. Le Burnout ou syndrome d'épuisement professionnel est maintenant bien décrit en réanimation. La communication thérapeutique et l'hypnose pourrait jouer un rôle préventif. L'étude ComREA avait pour but d'étudier l'impact d'une formation courte en communication thérapeutique sur l'épuisement professionnelle des soignants de réanimation.

### Matériel et méthodes :

Les soignants exerçant au sein de la Réanimation Cardio-Thoracique et vasculaire du CHU de X. ont rempli anonymement le questionnaire Maslach BurnOut Inventory (MIB) avant, et 3 mois après la formation communication thérapeutique délivrée en 3 fois 2 heures par un binôme d'experts. Le MIB se décompose en score d'épuisement professionnel, score de dépersonnalisation et score d'accomplissement personnel. Le protocole de l'étude hors loi Jardé a reçu un avis favorable du comité d'éthique le 30/08/2018 (n° d'avis 18.74).

### Résultats :

Sur un effectif total de 71 personnes (60 paramédicaux, 11 médecins anesthésistes-réanimateurs), 44/71 (62%) soignants ont répondu avant la formation. Au moins une session de formation a été suivie par 64/71 (90%) soignants, 48/71 (67%) ont suivi les 3 sessions. Après formation, 38/71 (54%) soignants ont rempli les questionnaires. Après la formation, une amélioration du score de dépersonnalisation d'un degré modéré à un degré faible était observée ( $p < 0.01$ ). Les autres scores n'étaient pas significativement modifiés.

### Conclusions :

Ces résultats sont encourageants et nous incitent à promouvoir des formations plus longues et plus complètes. Mieux maîtriser ces outils thérapeutiques permettrait de bénéficier pleinement de leurs impacts afin d'améliorer la qualité des soins mais aussi le bien-être des soignants: se sentir bien pour bien soigner.

## Résumé (EN) :

### Objective :

### Material and methods :

### Results :

### Conclusions :

**Mot-clés (FR) :** *Formation (), Qualité de vie (Quality of life), Exercice professionnel (Professional affairs), , , , , ,*

**Autre mot-clé FR :**

**Autre mot-clé EN :**